

## ENYESAMIENTO EN SERIE

---

### Información para Padres

El enyesamiento en serie siempre se debe hacer por un terapeuta experimentado en esta área. Si usted tiene dificultades al encontrar a un terapeuta, por favor contacte a Cindy Servello, OTR al (973) 366-5157 o [cindy1otr@aol.com](mailto:cindy1otr@aol.com) para asistencia.

Dr. Nath proporcionara una receta para el enyesamiento. Si usted no tiene una receta en mano, llame a nuestra oficina al (866) 675-2200. Si Dr. Nath opina que se requieren exámenes adicionales (radiografías, tomografía computarizada 3D, IRM) antes del enyesamiento, esto será escrito en la receta.

### Información para el Terapeuta

El/la joven debe ser evaluado(a) por el terapeuta quien lo/la estará enyesando para averiguar qué se nota de la posición del hombro, la cantidad de restricción y si el hombro requiere ser apoyado durante el enyesamiento. Muchos niños con heridas obstétricas del plexo braquial (OBPI) tienen hombros inestables y pueden estar en rotación interna cual los pone al riesgo de dislocar la cabeza radial.

Por favor utilice el material más ligero al enyesar. Se sugieren materiales de fibra de vidrio (Delta Form Comformable, 3M Soft Cast, etc.). Fijese si el niño/la niña tiene antecedentes con sensibilidades de la piel y reacciones alérgicas. También preste atención al hecho de que la fibra de vidrio se puede encoger, entonces utilice suficiente relleno.

Avance lentamente al enyesar. Generalmente, el yeso se cambia una vez por semana para permitir el relajamiento y re-educación de los músculos. Un yeso aplicado demasiado rápido puede resultar en micro-heridas en los músculos y en un efecto rebote. Estirando 10-15 grados durante cada cambio de yeso se considera adecuado. Estirar en exceso puede causar espasmos y dolor en los músculos. Use su habilidad y su juicio al decidir lo tan frecuente que el/la joven se debe re-enyesar. Si el/la joven está extremadamente rígido(a), puede ser que el yeso necesite permanecer puesto por dos semanas por lo que una semana no podrá proporcionar suficiente estiramiento sostenido.

Cuando el/la joven a logrado un grado de movilidad completo, es sumamente importante que el/la joven continúe utilizando una tablilla durante la noche. Con frecuencia, el último yeso puede ser bivalvulado y utilizado como la tablilla nocturna. Nuevas tablillas también se pueden fabricar.

### Contraindicaciones para el Enyesamiento en Serie

Fractura de hueso, deformación del hueso en el codo que puede estructuralmente impedir el grado de movilidad, subluxación o dislocación de la cabeza radial, alergia a materiales usados para enyesar

### Precauciones para Padres

Si hay hinchazón/entumecimiento/hormigueo en los dedos, y/o la mano contacte el terapeuta que aplicó el yeso inmediatamente. Si hay hinchazón/entumecimiento/hormigueo en los dedos, y/o la mano y no se puede contactar al terapeuta – los padres deben remover el yeso inmediatamente (remojarse y desenvolver o cortar). Si el entumecimiento y/o el dolor no se disminuye dentro de un corto periodo, los padres deben buscar atención de emergencia médica.